

Hyvinvointi- ja turvallisuussuunnitelma 2022–2025

Hyvinvointia ja turvallista arkea järvenpääläisille



Hyvinvoinnin ja turvallisuuden edistämisen neljä painopistettä:

Kaikilla on mahdollisuus

1
osallisuuteen



Osallisuus vähentää eriarvoisuutta, köyhyyttä, syrjäytymistä ja syrjintää.

2
liikunnalliseen
elämäntapaan



Liikunnallinen elämäntapa ylläpitää kokonaisvaltaista terveyttä.

3
turvalliseen
arkiympäristöön



Turvallinen arkiympäristö vahvistaa elämänlaatua.

4
mielen
hyvinvointiin



Mielen hyvinvointi luo pohjan kokonaisvaltaiselle hyvinvoinnille.

Kaikilla on mahdollisuus osallisuuteen

Osallisuus on vaikuttamista oman elämän kulkuun ja sen mahdollisuuksiin. Kokemus osallisuudesta – yhteisöön kuulumisen tunteesta – lisää hyvinvointia, turvallisuutta, uskoa tulevaisuuteen ja omiin mahdollisuuksiin. Osallisuus laskee psyykkistä kuormittuneisuutta, vähentää yksinäisyyttä ja parantaa työkykyä.

Järvenpäässä osallisuutta parannetaan esimerkiksi Kaikukortilla, joka parantaa taloudellisesti tiukassa tilanteessa olevien mahdollisuuksia kulttuurihyvinvointiin. Digikyvyyttä edistetään esimerkiksi Järvenpään Opiston digitunneilla ja yhdistisyhteistyöllä.

Tavoitteet

- 1 Osallisuus vahvistuu ja kuntalaiset tietävät vaikutusmahdollisuuksistaan.
- 2 Yhteisöllisyys ja eri ikäisten kohtaamiset lisääntyvät.
- 3 Kulttuurihyvinvointi lisääntyy.
- 4 Kuntalaisilla on mahdollisuus jatkuvaan oppimiseen.
- 5 Kuntalaisten työllisyys lisääntyy.
- 6 Digikyvyykkyys kasvaa kaikissa ikäryhmissä.

Kaikilla on mahdollisuus liikunnalliseen elämäntapaan

Liikunnalla on runsaasti myönteisiä vaikutuksia fyysiseen, psyykkiseen ja sosiaaliseen terveyteen. Liikunta parantaa unenlaatua, parantaa koetua elämänlaatua, muistia ja ongelmanratkaisukykyä sekä vähentää ahdistuneisuutta ja stressiä. Liikunnalla on myös merkittävä rooli useiden sairauksien ennaltaehkäisyssä ja hoidossa.

Järvenpäässä toteutetaan matalan kynnyksen liikunnallista toimintaa esimerkiksi ikäihmisten rollaattori-kävelylenkeillä. Varhaiskasvatuksen toteuttama luontoliikuntatoiminta kannustaa lapsia liikunnalliseen elämäntapaan.

Lue lisää!

Tavoitteet

- 1** Kestävä liikkuminen lisääntyy.
- 2** Liikkuva elämäntapa yleistyy liikuntamyönteisillä ympäristöillä:
 - kaikissa ikäryhmissä, eli ns. ikävykyvyys kasvaa
 - kaikilla liikkumisen alueilla (harrastus- ja arkiliikunta, soveltava liikunta sekä kilpaliikunta).

painopiste 3

Kaikilla on mahdollisuus turvalliseen arkiympäristöön

Turvallisten arkiympäristöjen vaaliminen on kuntien erityinen tehtävä. Kun turvallisuus paranee, ihmisten fyysinen, henkinen ja sosiaalinen terveys, hyvinvointi sekä elämänlaatu vahvistuvat. Turvallisuutta voi edistää ehkäisemällä syrjäytymistä, päihdehaittoja ja rikollisuutta ja rakentamalla turvallista asuin- ja elinympäristöä.

Järvenpään kouluissa kiusaamista ja häirintää ehkäistään K-0-toiminnalla. Turvallista arkiympäristöä luodaan myös esimerkiksi kannustamalla asukkaita ja yhdistyksiä puistojen hoitoon Lähipuiston hoitaja-toiminnalla.

Lue lisää!

- *K-0-toiminta*
- *Lähipuiston hoitaja*

Tavoitteet

- 1** Väkivallan, lähisuhdeväkivallan, seksuaalisen häirinnän ja kiusaamisen kokemukset vähenevät.
- 2** Järvenpääläisten tyytyväisyys asuinalueeseensa pysyy korkeana.
- 3** Ikääntyneiden kaatumistapaturmat vähenevät.
- 4** Hyvinvoinnin ja turvallisuuden näkökulmat tulevat huomioituiksi rakennetun ympäristön suunnittelussa ja toteutuksessa.
- 5** Liikenneturvallisuus lisääntyy.
- 6** Lähiluontoa ja virkistysalueita on riittävästi ja ne ovat saavutettavia.
- 7** Kuntalaisilla on mahdollisuus monimuotoinen asumiseen, työhön ja yrittäjyyteen.
- 8** Päihteiden haitat yksilölle ja ympäristölle vähenevät.

painopiste 4

Kaikilla on mahdollisuus

mielen hyvinvointiin

Mielen hyvinvointi luo pohjan kokonaisvaltaiselle hyvinvoinnille. Mielenterveys on hyvinvoinnin tila, jossa ihminen pystyy näkemään omat kykynsä ja selviytymään elämään kuuluvissa haasteissa sekä työskentelemään ja ottamaan osaa yhteisönsä toimintaan.

Järvenpäässä hyvää ja aktiivista arkea tuetaan esimerkiksi harrastetoimintaa koulupäivän yhteyteen lisäävällä Jäke harrastaa -hankkeella. Kokonaisvaltaista hyvinvointia tuetaan lapsille ja perheille suunnatulla avoimella kohtaamispaikka-toiminnalla.

Lue lisää!

- *Jäke harrastaa*
- *Avoin kohtaamispaikka -toiminta*

Tavoitteet

- 1** Lasten ja nuorten mielenterveys vahvistuu.
- 2** Lasten ja nuorten ahdistuneisuus vähenee.
- 3** Työikäisten ja ikääntyneiden mielenterveys vahvistuu.
- 4** Elämänlaatunsa hyväksi kokevien järvenpääläisten määrä pysyy korkeana.
- 5** Kuntalaisilla on mahdollisuus mielekkääseen tekemiseen, harrastamiseen ja oppimiseen.
- 6** Yksinäisyys vähenee kaikissa ikäryhmissä.

Suunnitelman strateginen mittaristo: HYTE-kerroin

HYTE-kerroin on terveyden edistämisen valtiosuuden lisäosa kunnille, eli rahallinen kannuste hyvin tehdystä ja tuloksekkaasta hyvinvointityöstä.

Sote-uudistuksen jälkeinen valtiosuus jaetaan kunnille ensimmäisen kerran vuoden 2023 alusta, joten jo vuonna 2022 tehtävä työ tulee vaikuttamaan rahoitukseen.

HYTE-tulos suhteutetaan muihin kuntiin. Oman kunnan HYTE-kerroin voi siis pudota hyvästä työstä huolimatta, jos muut kunnat tekevät työn vielä paremmin.

HYTE-kerroin
muodostuu prosessi-
ja tulosindikaattoreista

”Minkälaista kunnan hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työ on?”

Prosessi- indikaattorit

- peruskoulut
- liikunta
- kuntajohto

”Mitä muutoksia asukkaiden terveydessä ja hyvinvoinnissa on tapahtunut kahden vuoden aikana?”

Tulos- indikaattorit

- toimeentulotuki
- työkyvyttömyyseläke
- koettu terveys
- kaatumishoitojaksot
- koulupudokkaat
- ylipaino

Hyvinvointi- ja turvallisuussuunnittelun sekä raportoinnin prosessi

